



Visite au supermarché à Châteaubriant

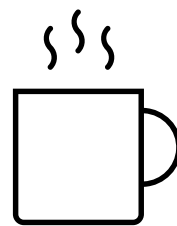


Association des Diabétiques
de Loire Atlantique

Café Diabète

Atelier ludique et interactif

& pot offert par l'association.



Lecture et décryptage des étiquettes en magasin

- savoir décrypter et mieux comprendre les étiquettes des produits alimentaires (liste d'ingrédients, tableau nutritionnel...)
- mieux orienter ses achats alimentaires en fonction de leurs qualités nutritionnelles

Séance animée par *laurence Grégoire, diététicienne*



Le lundi 3 Novembre 2025



Rendez-vous à 14h30 à l'entrée du Carrefour Market (2 rue de la Barre, juste derrière le Castel Pub)

Nous nous retrouverons ensuite au Castel Pub, vers 15h45 afin d'échanger



De 14h30 à 16h30



afd-44@orange.fr



Thierry NEVEU - 07 49 72 98 38

Réservation recommandée par mail ou téléphone (nombre de places limité)